

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	8,39	70	0,92	2,27	4,53	42,00
260/2015	Гуляш из говядины	61,95	35/35	10,19	11,75	2,02	155,00
302/2015	Каша рассыпчатая гречневая	16,92	140	4,27	4,67	19,15	135,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	8,53	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Печенье Доброе утро	7,27	28	1,82	4,94	16,74	119,00
ПР	Хлеб	1,32	22	1,43	0,22	10,12	48,00
ПР	Батон	2,48	25	2,00	0,75	13,50	70,00
	Итого:	*	*	20,75	24,61	92,62	676,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12,65	250	5,49	5,27	16,54	148,00
297/2014	Голубцы ленивые	44,96	90	9,56	5,92	13,46	145,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Сок фруктовый	16,16	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,61	20	5,78	0,74	13,22	83,00
ПР	Батон	2,48	25	2,00	0,75	13,50	70,00
ПР	Хлеб	2,05	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	31,84	19,11	129,80	833,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	8,39	70	0,92	2,27	4,53	42,00
260/2015	Гуляш из говядины	61,95	35/35	10,19	11,75	2,02	155,00
302/2015	Каша рассыпчатая гречневая	16,92	140	4,27	4,67	19,15	135,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	8,53	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Печенье Доброе утро	7,27	28	1,82	4,94	16,74	119,00
ПР	Хлеб	1,32	22	1,43	0,22	10,12	48,00
ПР	Батон	2,48	25	2,00	0,75	13,50	70,00
	Итого:	*	*	20,75	24,61	92,62	676,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	10,09	200	4,22	4,39	13,23	119,00
297/2014	Голубцы ленивые	24,98	50	5,31	3,29	7,48	81,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	1,98	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	*	*	14,92	11,28	68,26	445,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12,65	250	5,49	5,27	16,54	148,00
297/2014	Голубцы ленивые	44,96	90	9,56	5,92	13,46	145,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Сок фруктовый	16,16	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,61	20	5,78	0,74	13,22	83,00
ПР	Батон	2,48	25	2,00	0,75	13,50	70,00
ПР	Хлеб	2,05	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	31,84	19,11	129,80	833,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Сок	29,24	200			22	90
770/2004	Булочка дорожная	9,56	75	6,45	3,90	40,80	224,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	13,2	40	11,56	1,48	26,44	166,00
	Итого:	*	*	18,01	5,38	89,24	480,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	10,09	200	4,22	4,39	13,23	119,00
297/2014	Голубцы ленивые	27,47	55	5,84	3,62	8,22	89,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	0,91	15	0,98	0,15	6,90	33,00
	Итого:	*	*	14,21	11,42	60,20	411,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	10,09	200	4,22	4,39	13,23	119,00
297/2014	Голубцы ленивые	17,49	35	3,72	2,30	5,23	57,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,42	24	1,56	0,24	11,04	53,00
	Итого:	*	*	13,38	11,00	65,83	426,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12,65	250	5,49	5,27	16,54	148,00
297/2014	Голубцы ленивые	34,98	70	7,43	4,61	10,47	113,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	1,29	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	*	*	18,30	14,16	73,44	507,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро	6,94	28	1,82	4,94	16,74	119,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	*	*	1,89	4,96	31,74	179,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12,65	250	5,49	5,27	16,54	148,00
297/2014	Голубцы ленивые	34,98	70	7,43	4,61	10,47	113,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	1,59	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:	*	*	17,86	13,40	71,48	491,00

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"Зав. производством
ООО "Лиман"